



Tema 6. Ledernes arbejdsmiljø

Fremtidens arbejdsmiljø

I en række små film beskrives medlemmernes arbejdsmiljø i FOAs Kost- og Servicesektor. Filmene handler om, hvordan man i fællesskab kan skabe en trygkere, mere sund og sikker arbejdsplads for de medlemmer, der sørger for samfundets basisvelfærd.

Disse film kan med fordel anvendes som inspiration til temamøder, der sætter fokus på fremtidens arbejdsmiljø. Nedenfor kan der findes inspiration til en skabelon til et temamøde for hvert af de forskellige temaer med varighed af 2-3 timer.

Tema 6: Ledernes arbejdsmiljø

1. step

Velkomst og et par ord om, hvad dette møde handler om

- Hvad indebærer arbejdsmiljø for ledere?
- Hvad har det af betydning for arbejdspladsen?

2. step

Eksempler på indledende spørgsmål til deltagerne

- Har I en kortlægning af ledernes psykiske arbejdsmiljø i APV'en?
- Sparrer du med andre om dine arbejdsopgaver på arbejdspladsen?
- Taler I om arbejdspladsen og arbejdsopgaverne som en fællesopgave?

3. step

Vis film om udfordringerne og eksempler på løsninger

4. step

Opsummerende spørgsmål om filmen til deltagerne – Er der særlige ting i filmen, deltagerne 'bed mærke i'?

- Som leder er der mange forstyrrelser i arbejdet.
- Det bliver ofte modsætningsfyldt for lederen, når de selv skal sætte rammerne for deres arbejdsmiljø. For på den ene side har de en masse krav, de skal leve op til, men på den anden side har de for få ressourcer. Det går udover det innovative, nytænkende og nærværet for medarbejderne,

men også deres egen balance mellem arbejdslivet og fritiden.

- 9 ud af 10 er glade for deres job.
 - For 1/3 af dem halter arbejdsmiljøet. Heraf føler hovedparten af dem sig alene, og 1/2 bruger fritiden på at kunne nå det hele.
 - Det er blandt andet krav fra kommunerne, der presser arbejdsgangen.
 - Spredte arbejdspladser kan presse nærværet.
 - De savner generelt faglig sparring og støtte.
 - Anerkendelse er vigtig i deres hverdag.
- Eller hvad nu deltagerne selv nævner.

5. step

Eksempler på spørgsmål til deltagerne evt. i grupper

- Taler I om kerneopgaven på arbejdspladsen?
- Er I bevidste om, at lederens trivsel og sundhed også påvirker medarbejdere og lederkolleger, hvilket i sidste ende har betydning for kvaliteten af det arbejde, som I udfører?
- Hvem udarbejder I lederens APV i samarbejde med?

Fakta

Find mere baggrundsviden og inspiration

FOAs hjemmeside – Ledere i FOA
foa.dk/forbund/foa-leder